

# EAU AROMATISÉE

EXEMPLE DE RECETTE :  
PASTÈQUE, CONCOMBRE, MENTHE, CITRON VERT



Pour une bouteille d'1 litre

## ■ INGRÉDIENTS

- 5 ou 6 morceaux de pastèques
- 5 ou 6 tranches de concombre
- 3 ou 4 feuilles de menthe
- ½ citron vert coupé en morceaux

## PRÉPARATION

- 1 • Laissez infuser au frigo entre 1 heure et toute une nuit pour plus de saveur.
- 2 • Bien conserver la bouteille au frais et la consommer dans les 2 jours qui suivent.
- 3 • Nous vous conseillons d'enlever les fruits après 12 heures d'infusion car l'eau devient très amère.

BONNE DÉGUSTATION !

Une recette proposée et offerte par l'association  
AGOSSE en partenariat avec ADEP