

Avril 2014



# entre nous

Lettre d'information aux adhérents de  
l'Association de Prévoyance Créole

## ÉDITO

Chers adhérents,

Comme chaque année, votre mutuelle ADEP s'est fixée des objectifs pour 2014 qui s'articulent autour de deux points centraux pour satisfaire notre coeur de métier : vous !

Tout d'abord le développement. Pour répondre au mieux à votre demande, de nouveaux produits ont été et seront lancés au cours de cette année, notamment l'assurance auto aujourd'hui présente sur l'ensemble de nos territoires. Le développement c'est aussi la modernisation de nos techniques de communication et l'arrivée de nouvelles agences : Saint Louis à la Réunion ou encore Kourou à la Guyane.

Parce que l'un ne va pas sans l'autre, le service est directement l'une de nos priorités, liée au développement. Nos agences nous permettent de rester toujours plus proches de vous. Rôle qu'endosse aussi notre plateforme téléphonique, basée à Béziers, et prête à répondre à l'ensemble de vos demandes.

Merci à vous de nous permettre d'aller toujours plus loin à vos côtés !

*Avec ADEP, C'est vous avant tout !*

Votre bien dévoué,

Le Président

## ADEP PARIS RENDEZ-VOUS À LA FOIRE DE PARIS 2014

Pour la deuxième année consécutive vous pourrez retrouver ADEP - La mutuelle pour tous, à la foire de Paris, porte de Versailles, du 30 avril au 11 mai 2014.

Nous vous donnons rendez-vous tout au long de ces 12 jours, pavillon 5.2 (voir plan ci-dessous ou à télécharger directement sur le site de la foire de Paris : [www.foiredeparis.fr](http://www.foiredeparis.fr)), stand B049.

Nos commerciaux venus de tous les DOM spécialement pour l'occasion seront à votre écoute, prêts à vous rencontrer et à vous conseiller au mieux sur notre gamme de produits.

Vous souhaitez prendre rendez-vous avec nos commerciaux à la foire de Paris ? N'hésitez pas et contactez-nous à l'adresse suivante : [communication@adep.com](mailto:communication@adep.com).

Tout au long de ce salon nous vous prévoyons de nombreuses surprises : des animations, un tirage au sort et de nombreux cadeaux à gagner.

Si vous désirez participer à la foire de Paris, suivez-nous également tout au long du mois d'avril sur notre page facebook : [www.facebook.com/adep01](http://www.facebook.com/adep01), et tentez de gagner les nombreuses places mises en jeu.



Informez-vous sur [www.adep.com](http://www.adep.com)  
Connectez-vous sur [login.adep.com](http://login.adep.com)  
Suivez-nous sur [www.facebook.com/adep01](http://www.facebook.com/adep01)

# ZOOM SUR

## ALLO ADHÉRENT :

Vous êtes adhérent ADEP et vos coordonnées ont changé ? adresse postale, numéro de téléphone ? Nous nous tenons à votre disposition pour enregistrer ces changements.

Plusieurs solutions s'offrent à vous :

- rapprochez-vous de l'agence ADEP la plus proche de chez vous (découvrez l'ensemble des agences ADEP sur notre site internet : [www.adep.com](http://www.adep.com))
- contactez directement notre service client par téléphone au 04.67.30.72.67, par courrier à ADEP BEZIERS - 574 route de Corneilhan CS 80618 34535 BEZIERS CEDEX ou par e-mail à [contact@adep.com](mailto:contact@adep.com)

Vous disposez d'une adresse e-mail ? N'hésitez pas à nous la communiquer, nous pourrions ainsi vous joindre plus rapidement.

## AVEC VOUS, ADEP S'AGRANDIT !

Après Saint-Laurent et Kourou en Guyane, c'est aujourd'hui à la Réunion qu'ADEP s'agrandit en ouvrant son agence de Saint Louis.

Ces agences nous permettent d'être toujours proches de vous afin de faciliter vos démarches pour nous contacter. Découvrez chaque mois la présentation d'une nouvelle agence sur notre page facebook : [www.facebook.com/Adep01](http://www.facebook.com/Adep01).

Aujourd'hui c'est l'agence de Saint Laurent du Maroni à la Guyane, qui est mise à l'honneur. Ouverte depuis août 2011, vous pouvez y rencontrer Nadia ARON, notre collaboratrice administrative et commerciale ainsi que nos commerciaux au 14 Avenue Hector Rivierez ou directement par téléphone au 05 94 35 00 00. Pour Nadia une agence à Saint Laurent c'est « la chance de proposer nos produits à la population de l'Ouest, éloignée de Cayenne ».



## RENDEZ-VOUS À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE APC

Comme chaque année APC vous convie à son Assemblée Générale. Vous pouvez d'ores et déjà retenir la date : vendredi 13 juin 2014. Cette année, cette Assemblée aura lieu à la Martinique (l'endroit reste à définir). L'ensemble des détails vous seront communiqués prochainement par courrier.



## Assurez votre auto!

### ADEP LANCE L'ASSURANCE AUTO

Mars est le mois de l'auto avec ADEP. Nous vous proposons désormais la souscription des contrats d'assurance auto dans l'ensemble de nos départements (Guadeloupe, Martinique, Guyane, Réunion).

ADEP auto ce sont des mensualités à partir de 19,00 euros par mois, mais aussi de nombreux autres avantages.

N'hésitez pas à vous rapprocher de l'agence la plus proche de chez vous pour plus de renseignements sur ce nouveau produit.

*Avec ADEP, c'est nous avant tout!*



Assistance  
zéro kilomètre  
**24h/24**  
**7j/7**

**ZÉRO**  
franchise  
bris de glaces

Paiement  
mensuel  
**SANS FRAIS**

## La recette du mois

### BEIGNETS DE CARNAVAL façon antillaise

Ingrédients: pour 4 personnes

- 25 cl d'eau
- 125 g de farine tamisée
- 75 g de beurre
- cannelle, muscade
- 4 ou 5 œufs (selon grosseur)
- 2 à 3 cuillères à soupe de sucre
- 1 zeste de citron vert
- bain de friture
- sucre glace

Préparation :

Mettez dans une casserole l'eau, le beurre, la cannelle, la muscade et le zeste de citron vert.

Lorsque le mélange commence à bouillir, jetez-y la farine (d'un coup) et mélangez. Continuez à mélanger hors du feu. Ne vous inquiétez pas si le mélange n'est pas lisse. Laissez refroidir.

Ajoutez les œufs un à un avec une fourchette. Laissez reposer quelques minutes.

Avec deux petites cuillères, formez des petites boules de pâtes que vous mettrez dans le bain de friture chaud.

Lorsque les beignets sont bien dorés, égouttez-les sur du papier absorbant. Saupoudrez de sucre glace.

